

Szanowni Biegacze,

od wielu tygodni czynimy przygotowania, aby Was godnie przyjąć i zapewnić satysfakcję z udziału w naszej imprezie. Przygotowaliśmy wiele atrakcji nie tylko dla biegaczy. Impreza ma charakter festynu dla całych rodzin: biegi dla dzieci (zapisy zostały zakończone), występy oraz bezpłatne zjeżdżalnie, trampoliny itp.

Informacje praktyczne:

Parking - Biuro Zawodów – Basen - CRiS (stadion-start i meta) – wszystko znajduje się w jednym kompleksie , w bliskiej odległości od siebie.

Parking:

Zachęcamy (najbliżej) do zaparkowania samochodu przy Szkole Podstawowej w Kowalewie Pomorskim (boisko asfaltowe) - **150 m od Biura Zawodów** . Wjazd od ulicy Jana Pawła II (jadąc krajową „15” od Torunia , skręcamy za Biedronką w prawo w ulicę M. Konopnickiej i po 50 m w lewo w Jana Pawła II).

Biuro Zawodów:

Hala Sportowa przy Gimnazjum w Kowalewie Pomorskim (ul. Jana Pawła II). **Biuro czynne od godziny 8:00 do 10:30.**

Odbiór pakietów startowych na podstawie dowodu osobistego lub upoważnienia i ksero dokumentu tożsamości.

Depozyt:

Pomieszczenie przy hali , czynny od 10.00 – 11:00 oraz od 11:40-13:00. Odbiór rzeczy na podstawie nr startowego. Worki do zapakowania rzeczy będzie można otrzymać w tym pomieszczeniu.

Szatnie (przebieralnie) , prysznice i toalety :

1. przy hali – Biurze Zawodów , dla K i M
2. na terenie CRiS , budynek przy stadionie , dla M

Start i Meta:

Start honorowy o godzinie 10:50 na bieżni stadionu , o godzinie 11.00 na terenie CSiR (obok budynku), meta –bieżnia stadionu

Posiłek:

Namioty na terenie CSiR (posiłek wydawany na podstawie kuponu)

Woda:

Na trasie ok. 5 i 8 km oraz na mecie.

PROGRAM IMPREZY

8:00- 10:30	biuro zawodów- zapisy
10:50	otwarcie zawodów , powitanie zawodników, start honorowy- bieżnia stadionu
11.00	start biegu 10 km
11:05- 11:25	<u>występy dzieci</u> (start VII Tour de Kowalewo)
11:30-12:15	meta 10 km (w międzyczasie zajęcia dla dzieci)
12:30	otwarcie skate parku i pokazy sportowe
12:45-13:20	dekoracje 10 km
13.20- 14.15	biegi dzieci i młodzieży
	13.20 bieg przedszkolaka 2012 i młodsi
	13.30 bieg przedszkolaka 2011-2010
	13.40 1 i 2 klasa 2009-2008
	13.50 3 i 4 klasa 2007-2006
	14.00 5 i 6 klasa 2005-2004
	14.10 Gimnazjum 2003-2002-2001
	14.10 Ponadgimnazjalne 2000-1999-1998
14:15	<u>występy dzieci</u> (15 minut)
14:25	losowanie tabletu
14:30 – 15:15	dekoracje dzieci
15:15	podsumowanie Tour de Kowalewo
19:00	mecz ligowy Promień Kowalewo x Polonia Bydgoszcz

Życzymy rekordowych wyników i satysfakcji z udziału w naszym biegu

Bogdan Oskwarek