

Regulamin

„19 Dycha Kowalewska”

GRAND PRIX WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO 2019

NAZWA IMPREZY: 19 Dycha Kowalewska

MIEJSCE: Kowalewo Pomorskie

TERMIN: 18.05.2019r.

DYSTANS: bieg główny 10 km [atest PZLA, bieg wliczony do zawodów rozgrywanych w ramach Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego], bieg towarzyszący 5km (brak atestu), biegi dla dzieci i młodzieży.

I. Organizatorzy

1. Urząd Miasta Kowalewo Pomorskie.
2. Zespół Szkół w Kowalewie Pomorskim- Stowarzyszenie „Blżej Szkoły”.

II. Współorganizatorzy

1. Stowarzyszenie „Przed Siebie”.
2. Centrum Rekreacji i Sportu w Kowalewie Pomorskim.
3. Miejsko- Gminny Ośrodek Kultury.
4. Szkoła Podstawowa w Kowalewie Pomorskim.

III. Cel

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Kowalewa-Pomorskiego i okolic.
3. Promocja Kowalewa- Pomorskiego.

IV. Termin i miejsce

1. Biegi odbędą się 18.05.2019r. w Kowalewie Pomorskim.
2. Wspólny start do biegów na dystansie 10 i 5km nastąpi o godz. 11.00.
3. Biegi dla dzieci i młodzieży w godz. 14.00- 14.50

3. Biuro zawodów czynne w godz.:

- piątek 17.05- 16.00-18.00, biegi 5 i 10km,
- sobota 18.05- 8.00-10.15, biegi 5 i 10km,
- sobota 18.05- 9.00-13.00, biegi dzieci i młodzieży.

4. Dekoracje rozpoczynają się od godz. 12.50.

5. Biuro zawodów, szatnia, toalety, natryski i przechowalnia odzieży w dniu biegów będą znajdowały się w budynku **Szkoły Podstawowej - ul. Jana Pawła**

II. Wydawanie depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego.

6. Start i meta – **Stadion Centrum Sportu i Rekreacji** (w pobliżu biura zawodów).
7. Dystans do pokonania dla każdego uczestnika to 10km lub 5km w zależności od zgłoszenia. Trasa będzie oznaczona co 1 kilometr. Trasa na dystansie **10km posiada ATEST PZLA**. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi: 1h 30min. Trasa na dystansie 5km nie posiada atestu. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 60min.
8. Na trasie zlokalizowane będą punkty z wodą.

V. Uczestnictwo

1. W biegu, prawo startu mają wyłącznie te osoby, które w dniu rozgrywania biegów ukończą 16 lat. Osoby, które do dnia startu biegu, nie ukończą 18 roku życia zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu.
2. Wszyscy zawodnicy startujący muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.
3. Przez przekazanie prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego, uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie podanych danych na potrzeby przesyłania informacji przez organizatora oraz do nieodpłatnego wykorzystania zdjęć i innych materiałów przedstawiających uczestników biegu.
4. Biuro Zawodów zlokalizowane będzie w **hali sportowej Szkoły Podstawowej – ul. Jana Pawła II**.
5. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
6. Uczestników biegu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.

VI. Warunki zgłoszenia i uczestnictwa

1. Za zgłoszenie uważa się zarejestrowanie do biegu na stronie www.dychakowalewska.pl i wpłacenie opłaty startowej. Dokonanie Opłaty Rejestracyjnej, jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
2. Zgłoszenia on-line zostaną zamknięte na 2 dni przed datą biegu pod warunkiem, że do tej pory nie zostanie przekroczony limit zarejestrowanych uczestników (limit wynosi 300 osób- 10km, 150 osób- 5km).
3. **Organizator ustala wysokość opłaty startowej, która uzależniona jest od terminu i formy wpłaty.**

W skład pełnego pakietu startowego wchodzi: numer startowy, chip do pomiaru czasu, medal na mecie, upominki od sponsorów i partnerów wydarzenia, talon na posiłek oraz opcjonalnie koszulka.

Opłata startowa dla obu biegów (10km i 5km) jest taka sama i wynosi:

- **Pakiet bez koszulki:**
 - styczeń/luty: 25zł
 - marzec do 5 maja: 35zł
 - 6 maj do 16 maja: 40zł
- **Pakiet z koszulką:**
 - styczeń/luty: 40zł
 - marzec do 5 maja: 50zł

Po 5 maja nie ma możliwości zakupu pakietu z koszulką.

W dniu biegów opłata startowa w biurze zawodów wynosi 60zł. Możliwa tylko pod warunkiem, że nie zostanie przekroczony limit uczestników biegów.

Zawodnicy, którzy ukończyli cykl Grand Prix Województwa Kujawsko - Pomorskiego w roku 2018 lub w roku 2017 mają prawo do zniżki 5 zł, zawodnicy, którzy ukończyli 2 ostatnie cykle 2018 i 2017 mają prawo do zniżki 10 zł we wszystkich biegach zaliczonych do cyklu 2019.

4. Opłaty startowe nie podlegają zwrotowi oraz nie podlegają przeniesieniu na inną osobę.

5. Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.)

VII. Klasyfikacje i nagrody

1. Wszyscy uczestnicy zawodów, którzy ukończyli biegi otrzymają pamiątkowe medale.

2. W biegach prowadzone będą następujące klasyfikacje:

Bieg główny na dys. 10km

- A. najszybszy mężczyzna OPEN (miejsca 1-6),
- B. najszybsza kobieta OPEN (miejsca 1-6),
- C. w kategoriach wiekowych (miejsca 1-3),
- D. klasyfikacja dodatkowa, dla mieszkańców gminy oraz powiatu (za miejsca 1-3 kobiet i mężczyzn),
- E. klasyfikacja drużynowa (do klasyfikacji wlicza się miejsca 4 najlepszych zawodników – łączny czas,
- F. przyjmuje się zasadę, iż nagrody nie mogą się dublować, a więc najszybsi biegacze klasyfikacji OPEN (1-6) będą pomijani podczas dekoracji w kategoriach wiekowych, nie dotyczy to klasyfikacji drużynowej oraz klasyfikacji dodatkowej dla najszybszych biegaczy z miasta i powiatu,

Kategorie wiekowe:

Mężczyźni :

M 16 (16-19)

M 20 (20-29)

M 30 (30-39)

M 40 (40-49)

M 50 (50-59)

M 60 (60-69)

M 70 (70-79)

Kobiety:

K 16 (16-19)

K 20 (20-29)

K 18 (18-29)

K 30 (30-39)

K 40 (40-49)

K 50 (50-59)
K 60 (60-69)
K 70 (70-79)

Bieg towarzyszący na dys. 5km

- A. najszybszy mężczyzna (miejsca 1-3)
- B. najszybsza kobieta (miejsca 1-3)

3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych lub rzeczowych za miejsca 1-6 w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn (informacja o wysokości nagród pojawi się na stronie internetowej biegu do 10.05.2019r.).
4. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych lub rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.
5. Nagrody niespodzianki do rozlosowania wśród wszystkich, którzy ukończyli bieg.

VIII. Postanowienia końcowe

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Bieg odbędzie się przy ruchu ograniczonym, zawodników obowiązuje ruch prawostronny, uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.
3. Wszyscy uczestnicy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków w czasie biegu.
4. Podczas biegów wszyscy zawodnicy muszą mieć przymocowane numery startowe do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
5. Depozyty: Organizator umożliwi zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Każdy zdeponowany worek zostanie oznaczony przez numer startowy zawodnika. Worek można odebrać tylko na podstawie okazanego numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
6. Bieg na 10km i 5km jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego

nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulamin przysługuje wyłącznie Organizatorowi biegu. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

IX. Informacje

Można uzyskać:

a. na stronie: www.dychakowalewska.pl

b. mailowo: e-mail: bogdanoskwarek@interia.pl

c. telefonicznie: kom. +48 604 633 419 Bogdan Oskwarek – Dyrektor biegu