

**Szanowni Biegacze,**

od wielu tygodni czynimy przygotowania, aby Was godnie przyjąć i zapewnić satysfakcję z udziału w naszej imprezie. Przygotowaliśmy wiele atrakcji nie tylko dla biegaczy. Impreza ma charakter festynu dla całych rodzin: biegi dla dzieci (zapisy zostały zakończone), występy oraz bezpłatne zjeżdźalnie, trampoliny itp.

Zachęcamy również do przyłączenia się do akcji charytatywnej na ratowanie zdrowia małej mieszkanki naszej gminy - **Małgosi Dulki**, którą czeka kosztowna operacja. W czasie całej imprezy będziecie mogli pomóc Małgosi wrzucając datki do spersonalizowanych puszek. W zamian będziecie mogli spróbować pysznych wypieków, potraw, napojów oraz skorzystać z innych atrakcji np. symulatora dachowania.

**INFORMACJE PRAKTYCZNE:****Parking:**

- ul. Toruńska (były stadion LKS Promień – przy cmentarzu) – zalecamy parkowanie w tym miejscu ze względu na łatwość dojazdu i wyjazdu. Odległość do biura zawodów to ok. 5-6 minut marszem.
- Informujemy, że ze względu na prace remontowe nie będzie możliwości parkowania w bezpośrednim sąsiedztwie Szkoły Podstawowej.

**BIURO ZAWODÓW:**

- Hala Sportowa przy Szkole Podstawowej w Kowalewie Pomorskim (ul. Jana Pawła II 2)
- Odbiór pakietów startowych :  
**Piątek: 16:00-18:00**  
**Sobota: 8:00-10:15**  
Biegi dzieci - **odbiór karteczek startowych: 9:00-13:00**

**DEPOZYT:**

- Pomieszczenie przy hali sportowej Szkoły Podstawowej:  
**czynny od 9:00 – 10:45 oraz od 11:40 – 13:00.**
- Odbiór rzeczy na podstawie nr startowego.
- Worki do zapakowania rzeczy będzie można otrzymać w tym pomieszczeniu.

**SZATNIE (PRZEBIERALNIE), PRYSZNICE I TOALETY :**

- Przy hali sportowej – Biurze Zawodów, dla K i M
- Na terenie CRiS – (Centrum Rekreacji i Sportu), budynek przy stadionie, dla K i M (zachęcamy, będzie pewnie mniejszy tłok)

**START I META:**

- START o godzinie 11.00 na terenie CRiS (obok budynku),
- META – bieżnia stadionu

**POSIŁEK:**

- Namioty na terenie CRiS (posiłek wydawany na podstawie numeru startowego)

**WODA:**

- Na trasie biegu znajdować się będą 4 punkty nawadniania.

**NAGRODY ZA BIEG GŁÓWNY – 10 km.**  
(wartość nagród taka sama jak u kobiet i mężczyzn)

<b>I</b>	<b>350,00 zł</b>
<b>II</b>	<b>250,00 zł</b>
<b>III</b>	<b>200,00 zł</b>
<b>IV</b>	<b>nagroda rzeczowa</b>
<b>V</b>	<b>nagroda rzeczowa</b>
<b>VI</b>	<b>nagroda rzeczowa</b>

**NAGRODY ZA BIEG – 5 km. K i M**

<b>I</b>	<b>nagrody rzeczowa</b>
<b>II</b>	<b>nagroda rzeczowa</b>
<b>III</b>	<b>nagroda rzeczowa</b>

**Harmonogram imprezy przedstawia się następująco:**

<b>10:40</b>	<b>Rozgrzewka przed biegiem</b>
<b>10:55</b>	<b>Powitanie zawodników</b>
<b>11:00</b>	<b>Start 5 km i 10 km</b>
<b>11:15 - 12:20</b>	<b>Meta biegów</b>
<b>12:25 - 12:45</b>	<b>Pokaz barmański</b>
<b>12:45 - 13:20</b>	<b>Dekoracje 5 km i 10 km</b>
<b>13:30 - 14:00</b>	<b>Koncert dla dzieci, rozgrzewka</b>
<b>14:00 - 15:00</b>	<b>Biegi dla dzieci i młodzieży</b>
<b>15:00 - 15:20</b>	<b>Koncert dla dzieci</b>
<b>15:20</b>	<b>Pokaz karate</b>
<b>15:30</b>	<b>Dekoracja uczestników biegów dla dzieci, losowanie nagrody.</b>

**DMUCHAŃCE, INNE ATRAKCJE od godziny 10:00 do 16:00****Wstępny program minutowy biegów dzieci:**

<b>14:00 - 2014 i młodsi</b>
<b>14:10 - 2013-2012</b>
<b>14:20 - 2011-2010</b>
<b>14:30 - 2009-2008</b>
<b>14:40 - 2007-2006</b>
<b>14:50 - 2005-2003</b>

**Życzymy rekordowych wyników  
i satysfakcji z udziału  
w naszym biegu**

Bogdan Oskwarek

**Gra-Mar****CONKRET**